

NOUVEAU
SERVICE
HDJ

La Clinique Phocéanne Sud est un établissement SSR de 84 lits spécialisé dans la prise en charge de la personne âgée poly-pathologique dépendante ou à risque de dépendance.

La Clinique propose désormais **un Hôpital de Jour thérapeutique de SSR gériatrique de 20 places pour le maintien de l'autonomie à domicile et la prévention des chutes** dédié à la personne âgée de plus de 65 ans.

L'HDJ est une interface ville/hôpital permettant au patient une prise en charge pluridisciplinaire **non disponible en ville**.



Critères d'admissibilité

Patient de plus 65 ans, stable médicalement, présentant un état cognitif compatible, avec un enjeu fonctionnel légitimant le SSR mais ne nécessitant pas une hospitalisation complète.



Demande d'admission

La demande d'admission est renseignée par le médecin traitant ou par le médecin du service si le patient est hospitalisé.



Fonctionnement

2 à 3 demi-journées par semaine.
A chaque venue, le patient participe à 3 ateliers en groupe ou en individuel.

Séances et ateliers proposés

Evaluation gériatrique standardisée :

Evaluation globale et interdisciplinaire du patient : mise en place d'un projet de soins adapté et préconisations pour un maintien à domicile dans de bonnes conditions.

Rééducation et réadaptation physique :

Parcours "anti-chute", atelier équilibre, travail du relevé du sol, exercices en gymnase, exercices à reproduire à domicile, travail de motricité fine.

Fragilité liée à l'âge :

Comprendre l'évolution de la perte d'autonomie et adapter son quotidien.

Evaluation de l'environnement :

Simulation en appartement thérapeutique, visite à domicile si nécessaire.

Risque iatrogénique :

Comprendre son traitement, évaluer sa bonne prise (observance), éducation aux soins.

Nutrition :

Atelier de conseils hygiéno-diététiques (dénutrition, diabète, etc...), atelier de cuisine thérapeutique avec préparation sur place.

Neuro-Psychologie :

Groupe de parole, atelier mémoire et bien-être, stimulation sensorielle, atelier relaxation, travail sur le schéma corporel et l'image positive de soi.

Accompagnement social :

Prise en compte des aidants, orientation sociale, aide à la mise en place d'aides à domicile.



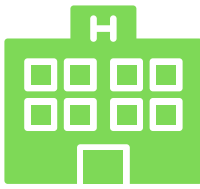
Equipe pluridisciplinaire

Equipe médicale :

- Médecin gériatre
- Pharmacien

Equipe paramédicale :

- IDE coordinatrice
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Psychomotricien
- Diététicien
- Psychologue
- Assistante sociale



Locaux à disposition

- Gymnase de 60m²
- Appartement thérapeutique
- Parcours de santé extérieur
- Jardin thérapeutique
- Salle dédiée aux ateliers et réunions
- Espace de repos et vestiaires aménagés pour les patients
- Bureaux de consultations