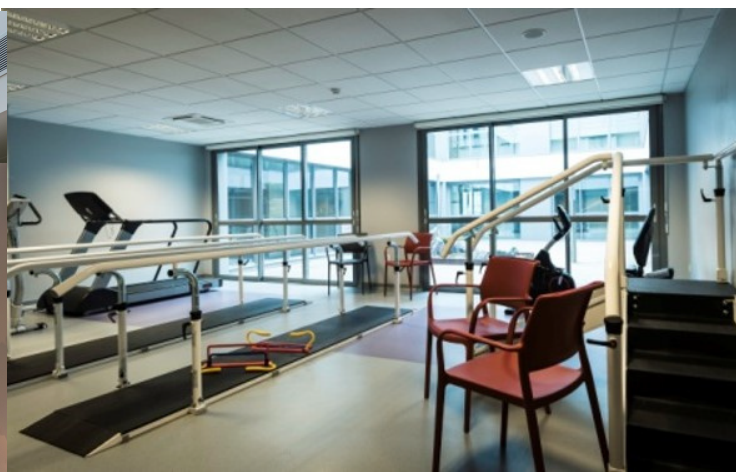




# CLINIQUE PHOCÉANNE SUD

**NOUVEAU  
SERVICE  
HDJ  
PARKINSON**



**SMR Gériatrique  
HDJ Gériatrique  
HDJ Parkinson**

17 Avenue Viton - 13009 Marseille  
Tél : 04 91 16 95 00 - Fax : 04 91 26 24 71  
contact@phoceannesud.com

## LOCAUX À DISPOSITION

- Gymnase de 60m<sup>2</sup>
- Appartement thérapeutique
- Parcours de santé extérieur
- Jardin thérapeutique
- Salle dédiée aux ateliers et réunions
- Espace de repos et vestiaires aménagés pour les patients
- Bureaux de consultations



Le service d'hospitalisation de jour SMR Parkinson de la Clinique Phocéenne Sud propose un programme intensif de rééducation pluridisciplinaire, en groupes de 8 patients maximum, sur 6 semaines consécutives, encadrés par des professionnels spécialisés. Les groupes sont constitués en fonction du stade d'évolution de la maladie chez les patients

## LE PROGRAMME

Il s'agit d'un stage d'activités physiques personnalisées, reposant exclusivement sur les méthodes conformes aux recommandations internationales et validées par les autorités de santé :

- Endurance aérobie
- Renforcement musculaire
- Equilibre et posture
- Etirements
- LSVT loud et LSVT big
- Marche nordique et training
- Boxe sans contact
- Gestualité, graphisme
- Education et informations

## LES OBJECTIFS

Accompagner les patients dans leur vie quotidienne en proposant une rééducation intensive visant à améliorer l'élocution et la déglutition, à optimiser la motricité, à travailler l'équilibre et la posture, et à ralentir l'évolution des symptômes.

## LA DURÉE

Le stage se déroule sur 6 semaines à raison de 4 à 5 demi-journées par semaine, incluant chacune plusieurs ateliers encadrés par des professionnels formés.

## L'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

- Neurologues
- Médecins gériatres
- Kinésithérapeutes formés LSVTbig
- Orthophonistes formés LSVTloud
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciens
- Psychologue
- Diététicien
- IDE coordinatrice

## EN PRATIQUE

Lors de la première consultation, nous faisons connaissance avec la personne, recueillons sa demande de préadmission et ses informations, puis déterminons le groupe de niveau le mieux adapté.

Dr. Alban DALECKY - Neurologue :

- prise de rdv par Doctolib
- docteuralbandalecky@gmail.com

Dr. Nicolas ROCHEFORT - Neurologue :

- 04 91 37 10 02

Clinique Phocéenne Sud :

- 04 91 16 95 00

